

„Bewegung bewegt – so werden Teams zur eingeschworenen Mannschaft“ Kölner live-academy eröffnet Outdoor-Parcours für inspirierende Team-Trainings

Köln, 20.08.2008 – **Team-Trainings müssen nicht kopflastig und ernst sein – mit Spaß und Einsatz lassen sich in der freien Natur gemeinsam Probleme lösen, die alleine unlösbar wären. Das schweißt zusammen! Für solche emotionalen Trainings hat die Kölner live-academy soeben einen Outdoor-Parcours eröffnet, den sie interessierten Unternehmen zur Verfügung stellt. Erfahrene Trainer führen die Teilnehmer durch die einzelnen Stationen, die emotionale Lernerlebnisse außerhalb der Seminarräume ermöglichen.**

Susanne Kleinhenz leitet die live-academy, das Bildungszentrum der HDI-Gerling Leben und Aspecta. Sie betont: „Wir wollen Unternehmen die Möglichkeit geben, in Outdoor-Teamtrainings nachhaltig das Zusammenspiel der Mitarbeiter zu verbessern. Wer am eigenen Leib gefühlt hat, dass die Kollegen ihn tatsächlich auffangen, kann ihnen auch bei der Arbeit besser vertrauen. Stärker und nachhaltiger wird der Lerneffekt durch die Verbindung von Spaß und Bewegung in anregender Umgebung.“

Die live-academy setzt daher neben ihren kompetenten Trainern auch auf das entsprechende Ambiente. Das Seminarhaus der live-academy liegt im malerischen Köln-Marienburg in einem großen Privatpark, in den auch der Erlebnis-Parcours eingebettet ist. Der Gestalter des Übungspfades, Outdoor-Trainingsexperte Jochen Sell, verfolgt ein ganzheitliches didaktisches Konzept mit der Anlage: „Die Übungsstationen dienen vor allem dem erfahrungsorientierten Lernen. Dabei wird mit allen Sinnen gearbeitet, was besonders intensive und nachhaltige Lernerfahrungen ermöglicht. Mit den Erfolgsgaranten ‘Spaß’ und ‘Erfahrung am eigenen Leib’ lassen sich effizient Veränderungsprozesse initiieren und emotional verstärken. Bewegung bewegt!“



Ob Spinnennetz oder Mohawk-Walk - im Team ist jede Herausforderung zu schaffen

Mohawk-Indianer in Köln-Marienburg?

Outdoor-Trainingselemente wie Mohawk Walk, Low-V, Spinnennetz, Teambalken und Teamwippe eröffnen den Teilnehmern verschiedene Möglichkeiten, um Team- und Kommunikationsverhalten, lösungs- und

ressourcenorientiertes Denken sowie Führungs- und Coachingtechniken zu verbessern. Der Mohawk Walk, ein auf die Mohawk-Indianer zurückgehender Balanceakt über ein 50mm dünnes Seil, stellt den Teamgeist in den Vordergrund. Zwischen fünf Bäumen balancierend, erfahren die Teilnehmer, wie sie sich 'menschlich' miteinander abstimmen und gegenseitig stützen. Sie lernen dabei, dass sie gemeinsam Probleme lösen können, die für einen alleine nicht zu bewältigen wären.

Outdoor für alle

Interessierten Unternehmen aller Branchen bietet die live-academy Team-Trainings in ihrem Outdoor-Parcours an. Kleinhenz: „Unsere kompetenten und erfahrenen Trainer stehen Unternehmen für die Beratung und Begleitung solcher begeisternden Weiterbildungsereignisse gerne zur Verfügung“. Nähere Informationen für Unternehmen: Tel. 0221 – 29 99 6000, E-Mail info@live-academy.eu.

Über die live-academy

Die live-academy ist das Bildungszentrum der HDI-Gerling Leben und Aspecta für Makler, Mehrfachagenten und Finanzdienstleister. In den Seminaren geht es neben versicherungsfachlichen Themen auch um den Ausbau emotionaler, sozialer, persönlicher und unternehmerischer Kompetenzen. Die Seminarteilnehmer sind zur aktiven Mitarbeit aufgefordert, Lernen durch Erleben steht im Mittelpunkt. Sitz der Akademie ist Köln-Marienburg, Trainings werden für Gruppen auch vor Ort durchgeführt.

Kontakt:

live-academy

Susanne Kleinhenz

Oberländer Ufer 208

50968 Köln

Telefon: 0221 – 29 99 6000

E-Mail: info@live-academy.eu

Internet: www.live-academy.eu

Ansprechpartner für die Presse:

text-ur text- und relations agentur

Dr. Christiane Gierke

Telefon: 0221 - 95 64 90 570

E-Mail: redaktion@text-ur.de

Internet: www.text-ur.de

Druckfähiges Bildmaterial honorarfrei zum Download:

www.text-ur.de/presse-center/download.htm